

NatuurijisZweden



Schaatsen huren

Klap- of Zweedse schaatsen?

Ooit (vroeguh) was er een tijd dat je kon kiezen tussen houtjes of echte stalen noren.

Nu zijn steeds meer rijders gewend aan klapschaatsen voor op de baan en meer stevige schaatsen op natuurijs. Regelmatig vragen Zweden-gangers of je wel met klapschaatsen op Runn kunt schaatsen, of dat je alleen op Zweedse schaatsen het ijs op kunt.

Voorop gesteld: er zijn veel mensen die op klapschaatsen op het natuurijs van Zweden schaatsen (bijvoorbeeld alle professionele marathonschaatsers!). Dat kan uitstekend.

De keuze tussen klapschaatsen en Zweedse- of kluunschaatsen is vooral smaakgebonden. Op Runn zie je veel Zweden op hun versie van kluunschaatsen rijden, soms inclusief twee prikstokken. Maar een groot deel van de schaatsers van de lokale schaatsclub Dala Active Skaters rijdt op Viking noren. Een enkeling komt zelfs naar Groningen om ze op maat te laten maken! Nederlandse schaatsers op Runn zie je op alle vormen van noren, maar ook op allerlei soorten kluunschaatsen.



Enkele voor- en nadelen van de Zweedse of kluunschaatsen ten opzichte van (klap)-noren:

- in het algemeen langere ijzers: je staat meer achterop de schaats en rijdt minder snel in een scheur (bij sommige exemplaren zijn de ijzers gevat in een driehoekig profiel zodat de schaats zichzelf eenvoudiger uit een scheur werkt)
- een veel 'luiere' bocht aan de voorkant: de schaats gaat gemakkelijker over hobbels heen
- extreem laag, je staat direct op het ijzer: meer stabiliteit
- te gebruiken met 2 stokken: je gebruikt ook de kracht van je armen
- dikkere ijzers: sterker, minder kans op een kromme schaats bij een scheur
- sterkere koppeling zonder veren: minder fragiel dan klapnoren
- meestal snelkoppeling: klunen op schoenen
- minder strakke schoenen: warmere voeten

maar ook:

- langere ijzers: minder wendbaar, minder geschikt om bochten te rijden op een 400m baan
- andere schaatsslag: je staat veel rechterop op kluunschaatsen, je schaatstijl gaat wat weghebben van langlaufen
- gladde schoenen: je kluunt weliswaar op schoenen, maar de zolen zijn smal en spekglad
- meer werken: in het algemeen vindt men dat het schaatsen op Zweedse schaatsen wel meer ontspannen is, maar ook iets vermoeiender.
- langzamer: de andere houding, de andere slag zorgt ervoor dat je iets minder snel schaatst
- spierpijn: de eerste dagen dat je met stokken rijdt, heb je gegarandeerd spierpijn in je armen

Op het natuurijs van Runn kun je - meestal - op beide soorten schaatsen uit de voeten. Heb je alleen (klap)-noren, dan is Runn een goede plek om de Zweedse schaatsen een keer uit te proberen. Zowel bij de Roxnäs Viken als bij de Frambuy Udde kun je schaatsen en schoenen (eventueel met stokken) huren.

NatuurijisZweden



NatuurijsZweden

Schaatsen huren

Aan de blauwe baan ligt op het schiereiland Roxnäsvisken (het einde van de Strandvägen) een kleine koek-en-zopie Runns Sjöbod waar je Zweedse schaatsen kunt huren. (zie de kaart voor de exacte lokatie).

Huurprijzen:

150 SEK voor 4 uur

200 SEK voor een volle dag

Huur je meer dan een dag dan kost het 200 SEK voor de eerste dag en elke daaropvolgende dag 150 SEK per dag. (100 SEK is ongeveer € 11)

Runns Sjöbod is elke dag geopend van 09:00 - 16:00. Ze hebben een ruime voorraad, maar om teleurstellingen te voorkomen, kun je vooraf even bellen (voertaal is Engels): (+46/0)705851210 of info@stardustrental.se

Runns Sjöbod

Ook bij Framby Udde Resort kun je Zweedse schaatsen huren.

Huurprijzen:

150 SEK voor 2 uur

250 SEK voor een hele dag

380 SEK voor twee dagen

580 SEK voor een week

(100 SEK is ongeveer € 11)

Framby Udde is elke dag open. Ze hebben een ruime voorraad, maar om teleurstellingen te voorkomen, kun je vooraf even bellen of mailen (voertaal Engels): (+46/0) 23 129 00 of info@frambyudde.com



De nieuwsbrief van NatuurijsZweden biedt zo'n 6 keer per jaar nieuws over het schaatsen in midden Zweden.

Stuur een (lege) e-mail aan schaatsen@natuurijszweden.nl met als onderwerp 'Nieuwsbrief' en je krijgt circa 6 keer per seizoen een nieuwsbrief over het schaatsen in Zweden.

Actueler nieuws krijg je door onze Facebook-pagina te liken of volgen, of volg #natuurijszweden op Twitter.



Volg NatuurijsZweden op Facebook en/of op Twitter

Schaatsbeeldjes

Sinds 2014 leg ik mij toe op het 'bevrozen' van beweging in staal. Hergebruikt ijzer vorm ik tot compacte beeldjes. In het winterseizoen haal ik mijn inspiratie vooral uit schaaters.

De beeldjes worden in opdracht vervaardigd, maar ik heb ook wat vrij werk. Zie www.FrozenSteel.nl voor inspiratie. Of volg mijn [Facebook-pagina](#).



NatuurijisZweden

